

Junior Golf „Camp 2016“

Golfclub Innsbruck – Igls



Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern

Nach den großen Erfolgen in den letzten Jahren veranstaltet der Golfclub Innsbruck – Igls auch 2016 wieder Jugendgolfttrainingswochen in den Sommerferien.

Kinder und Jugendliche ähnlicher Spielstärke und Alters (ab 6 Jahren) werden in einem einwöchigen Kurs von Montag bis Freitag, jeweils von 10.00 Uhr – 15.00 Uhr betreut.

Folgende Termine stehen zur Auswahl, wobei wir uns vorbehalten, dass je nach Bedürfnissen die Gruppen angepasst werden.

Gruppe 1: 25.07. – 29.07.2016

Gruppe 2: 22.08. – 26.08.2016

Gruppe 3: 08.08. – 12.08.2016 (zusätzlicher Termin)

Ort: Golfplatz Rinn

Betreuung: unsere Golfpros Bradley Thompson und Robert Hawes sowie bei Bedarf Übungsleiter vom Golfclub (je nach Größe der Gruppen)

Teilnehmer: mindestens 8 und maximal 14 pro Termin, möglichst mit ähnlichen Spielstärken

Kosten: Euro 250,00 inkl. Mittagstisch

Wichtig: das Training findet bei jedem Wetter statt, die Kinder sollten immer ihr gesamtes Golfequipment (Schläger, Bälle, Tees, etc.) dabei haben, damit das vorgegebene Programm auch kurzfristig angepasst werden kann.

Trainingsplan für Jugendcamps 2016



Erster Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Koordinationsübungen: 20 min
- Range 90 min
Kurze Eisen (PW – E8)
- Chip und Roll (60 min)
- *Mittagspause ca. 60 min*
- Nachmittag: 9 Loch

Zweiter Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Koordinationsspiele: 20 min
- Kurze und mittlere Eisen (60 min)
- Putting – Distanz (60 min)
- Putt Turnier (30 min)
- *Mittagspause ca. 60 min*
- Nachmittag: 9 Loch

Dritter Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Pitchen auf der Range
(bis maximal 50 m)
- Chip und Putt Turnier
- *Mittagspause ca. 60 min*
- Nachmittag: 9 Loch

Vierter Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Koordinationsspiel: 20 min
- Hölzer (mit Zielbahnen)
- Pitchen (25 – 50 m)
- Putt Turnier
- *Mittagspause ca. 60 min*
- Nachmittag 9 Loch

Fünfter Tag: Abschlussturnier in LANS

Je nach Können werden entweder:

- ein 6-Loch Turnier, oder
- ein 9-Loch Turnier gespielt.

An diesen Freitags-Abschlussturnieren können auch andere Kinder teilnehmen, egal ob sie in dieser Woche das Jugendcamp besucht haben oder nicht.

Unsere Golfpros Bradley und Robby werden bemüht sein auf die Bedürfnisse der Jugendlichen einzugehen und in Absprache mit den Kids bzw. den Eltern Termine zu verschieben bzw. Trainingseinheiten zu tauschen! Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme an diesen Sommercamps.

Anmeldungen richten Sie bitte mit beigefügtem Formular an das Sekretariat Rinn.

Viel Spaß beim Trainieren wünschen Euch

Bradley und Robby

Julia und Daniela

Anmeldeformular – Sommercamp 2016

Name / Vorname

Straße

Postleitzahl und Ort

Telefon Eltern

Geburtsdatum

E-Mail Adresse

Hiermit melde ich meine(n) Tochter/Sohn verbindlich zu folgendem Sommercamp an:

- Gruppe 1** 25.07. – 29.07.2016 **Gruppe 2** 22.08. – 26.08.2016
 Gruppe 3 08.08. – 12.08.2016

Kosten: Euro 250,00 inkl. Mittagstisch

Meldeschluss: jeweils Freitag vor dem anstehenden Kurstermin, sofern noch Plätze frei sind.

Datum _____ Unterschrift Elternteil _____

Bitte das Formular im Clubsekretariat in Rinn abgeben, oder per Fax an 05223-78177-77, oder per mail an office@golfclub-innsbruck-igls.at