Junior Golf
Sommer - Training 2022
Golfclub Innsbruck – Igls

Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern

Nach den großen Erfolgen in den letzten Jahren veranstaltet der Golfclub Innsbruck – Igls auch 2022 wieder Jugendgolftraining in den Sommerferien.

Auch heuer wird es wieder zwei verschiedene Konzepte und Wahlmöglichkeiten geben:

1. **Wochencamps von Montag bis Freitag, jeweils 9:00 bis 12:00 Uhr** (Mindestteilnehmeranzahl 6, maximal 8 Jugendliche)
    a. 25. Juli bis 29. Juli 2022 (leicht fortgeschrittene)
    b. 22. August bis 26. August 2022 (fortgeschrittene)

Kosten: Euro 150,00 pro Aktivität (Mehrfachmeldungen möglich)

2. **Wöchentlich von 12. Juli bis 6. September 2022 jeweils 1 Stundenblöcke** (Mindestteilnehmeranzahl 4, maximal 10 Jugendliche)
    a. Dienstag 16:00 -17:00 Uhr (fortgeschrittene)

Kosten: Euro 100,00 pro Aktivität (Mehrfachmeldungen möglich)

Ort: Golfplatz Rinn

Betreuung: Robert Hawes sowie bei Bedarf Übungsleiter vom Golfclub (je nach Größe der Gruppen)

Wichtig: das Training findet bei jedem Wetter statt, die Kinder sollten immer ihr gesamtes Golfequipment (Schläger, Bälle, Tees, etc.) dabei haben, damit das vorgegebene Programm auch kurzfristig angepasst werden kann.

Zirka Trainingsplan für Wochencamps 2022

Erster Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Koordinationsübungen: 20 min
- Range 90 min
  Kurze Eisen (PW – E8)
- Chip und Roll (60 min)

Zweiter Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Koordinationsspiele: 20 min
- Kurze und mittlere Eisen (60 min)
- Putting – Distanz (60 min)
- Putt Turnier (30 min)

Dritter Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Pitchen auf der Range
  (bis maximal 50 m)
- 9 Loch

Vierter Tag:

- Aufwärmen: 10 min
- Koordinationsspiel: 20 min
- Hölzer (mit Zielbahnen)
- Pitchen (25 – 50 m)
- Putt Turnier

Fünfter Tag: Abschlussturnier in LANS (fortgeschrittene)
Weiterer Trainingstag / ev. Abschlussturnier (leicht fortgeschrittene)

Je nach Können werden am Abschlusstag (Freitag) entweder:
ein 6-Loch Turnier, oder
ein 9-Loch Turnier gespielt.
An diesen Freitags-Abschlussturnieren können auch andere Kinder teilnehmen, egal ob sie in dieser Woche das Jugendcamp besucht haben oder nicht.

Unser Golfpro Robby wird bemüht sein auf die Bedürfnisse der Jugendlichen einzugehen und in Absprache mit den Kids bzw. den Eltern Termine zu verschieben bzw. Trainingseinheiten zu tauschen! Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme an diesen Sommercamps.

Anmeldungen richten Sie bitte mit beigefügtem Formular an das Sekretariat Rinn.

Viel Spaß beim Trainieren wünschen Euch

Robby Lukas und Christoph

Anmeldeformular – Sommertraining 2022

Name / Vorname	
Straße	
Postleitzahl und Ort	
Telefon Eltern	
Geburtsdatum	
E-Mail Adresse	

Hiermit melde ich meine(n) Tochter/Sohn verbindlich zu folgenden Sommeraktivitäten an (bitte gut sichtbar ankreuzen):

Wochencamps	
O	**25. Juli bis 29. Juli 2022**
O	**22. Aug bis 26. Aug 2022**

Wöchentliche Blöcke	
O	**dienstags 16:00 bis 17:00**

Kosten: Euro 150,00 pro Wochencamp (Mehrfachmeldungen möglich)
Euro 100,00 für wöchentliche Blöcke

<u>Meldeschluss für Camps:</u> jeweils am Freitag vor dem anstehenden Kurstermin, sofern noch Plätze verfügbar sind.

<u>Meldeschluss für wöchentliche Blöcke:</u> Freitag, 8. Juli 2022

Datum _____ Unterschrift Elternteil _____

Bitte das Formular im Clubsekretariat in Rinn abgeben, oder per Fax an 05223-78177-77, oder per mail an office@golfclub-innsbruck-igls.at