Nachwuchstraining
Golfclub Innsbruck – Igls

Kindertraining

Jugendtraining

Kadertraining

Vorrangiges Ziel im Nachwuchssport ist, Kinder und Jugendliche zu betreuen und an das Golfspiel heranzuführen.

Kindertraining (6-11 Jahren)

Das Training besteht aus Trainingseinheiten à 50 Minuten pro Woche. Pro Kind kann 1 Trainingstag / Stunde gewählt werden, jedoch können wir keine bestimmten Termine garantieren!

Golf ist ein faszinierender Sport, daher sehen wir es als Herausforderung, Kinder diese Sportart näher zu bringen und sie mit unseren Pro`s auf diesem Weg zu begleiten.

Die Bewegung des Golfschwunges ist im Kindesalter leicht zu erlernen. Die Schwierigkeit liegt für junge Menschen meist im Erlernen der vielen Golfregeln und Etiketten (Verhalten auf dem Golfplatz). Um dies den Kindern leichter näher zu bringen, wird in unserem Golfclub der vom ÖGV empfohlene **JUNIORPASS** unterrichtet.

JUNIORPASS (ÖGV)

Kinder lernen Golf

Der Juniorpass ist ein strukturiertes LERN-, ÜBUNGS- und SPIELPROGRAMM, das Kinder zwischen 6 und 11 Jahren für Golf und ein kontinuierliches Golftraining motivieren soll.

In methodisch abgestimmten Lernschritten über 5 Stufen werden die Kinder mit einem Programm, das konkrete Lernziele für das GOLF-SPIEL, die GOLF-TECHNIK und die GOLF-FITNESS enthält, bis zur Spielvorgabe -54 begleitet.

Mit dem Juniorpass wird das Fundament für einen guten, kindgerechten Einstieg in den Golfsport gelegt.

Die 4 Juniorpass-Programme:

Das Erreichen der Spielvorgabe -36 (oder besser) erfordert ein umfassendes Trainingsprogramm, das jenen Lernerfolg sichert, der für eine nachhaltige Ausübung des Golfsports motivieren soll. Es müssen die Grundlagen für Golf vermittelt, aber auch ein solides Fähigkeits- und Fertigkeitsniveau entwickelt werden. Dazu sind fünf Lernstufen vorgesehen:

1. SPIEL: Golfstart

Der SPIELPASS ist für alle Golfeinsteiger, also für den GOLFSTART, konzipiert und soll vor allem die Spielidee und den Spielgedanken des Golfspiels für die Kinder erlebbar machen. Je nach Altersgruppen und Leistungsvoraussetzung kann diese Stufe als kurzes Schnuppern genutzt oder zu einem umfangreichen Training (insbesondere für jüngere Kinder) ausgebaut werden.

2. BOGEY: Grundlagen

Mit dem BOGEYPASS erhalten die Kinder eine grundlegende Ausbildung, erlernen die Grobform der Grundtechniken und erwerben die GRUNDLAGEN für das Spiel.

3. PAR: Spielfähigkeit (PE)

Der PARPASS soll alle Grundvoraussetzungen für die regelkonforme SPIELFÄHIGKEIT schaffen. Kinder sollen mit Freude und Spaß 9-18 Bahnen eines Golfplatzes spielen können.
(nach praktischer und theoretischer Prüfung = Platzerlaubnis)

4. BIRDIE: Turnierfähigkeit (-54)

Mit dem BIRDIEPASS werden die Kinder systematisch zur TURNIERFÄHIGKEIT geführt. Sie werden darauf vorbereitet, erfolgreich Turniere spielen zu können.

Was folgt danach:

Nach der 4. Stufe sollte das Juniorpasstraining in einem leistungsorientierten Jugendtraining eine Fortsetzung finden. Die Grundausbildung wird nun zum Grundlagentraining.

Um Fortschritte in unserem wunderschönen Golfsport zu erreichen, ist viel Übung außerhalb der Trainingszeiten (3x pro Woche) notwendig, der Spaß soll natürlich nicht zu kurz kommen.

Jugendtraining (12-16 Jahre)

Wie bei den Kindern, beseht das Training aus 10 Trainingseinheiten
à 50 Minuten pro Woche.

Im Jugendtraining stehen vor allem:

- **Die systematische Verbesserung der Lern- und Leistungsvoraussetzungen** und
- **Die Förderung der sportmotorischen und spielerischen Entwicklung**

im Vordergrund.

Um eine Verbesserung des Golfspiels zu erreichen ist auch hier natürlich sehr viel Training außerhalb der Trainingszeiten notwendig, was eine gezielte Planung des Trainings voraussetzt.

Wichtig ist auch die Teilnahme an unseren Clubeigenen Kinder- und Jungendturnieren.

11. Juni 2017
01. Juli 2017 Kindertraining Abschlussturnier
21. Juli 2017
28. Juli 2017
04. Aug. 2017
18. Aug. 2017
03. Sep. 2017 Kinder- und Jugendclubmeisterschaften

Alle Kinder und Jugendliche die motiviert sind bei unseren Clubeigenen Kinder- und Jugendturnieren mitzuspielen, haben die Möglichkeit in die Leistungsgruppe (Kader) aufzusteigen.

Golfspielen heißt – miteinander Spaß haben und Sport betreiben.

Ein wirklich schöner Aspekt dieser Sportart ist, dass man keine Gegner, sondern nur Mitspieler hat.

Für sämtliche Beratungen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Kader: ***(- max. 18 Jahre)***

Richtlinien und Voraussetzungen:

Kinder und Jugendliche die aufgrund Ihres Hdcp bzw. Ihres Talentes sich in den Kader gespielt haben und bereit sind grundsätzliche Erwartungen zu erfüllen:

1. Kooperation und Teamfähigkeit
2. Einhaltung der Regel und Etikette auf und abseits des Platzes
3. Engagement und Leistungsbereitschaft
4. Respekt
5. Trainingsbeteiligung
   - Anwesenheitspflicht bei Kadertraining und wöchentlichem Training
   - Teilnahme an Sondertraining
   - selbständiges Training
6. Turnierteilnahmen
7. Fairness und Ehrlichkeit (kein Schummeln)
8. Eigenverantwortliches und rücksichtsvolles Verhalten
9. Kritikfähigkeit

Nicht das Team sondern JEDER im Team trägt die Verantwortung für die Einhaltung der Regeln.

Unser Kadertraining findet alle 14 Tage (Fr. 16.00-18.00 Uhr) statt und wird von unserem Pros Robert Hawes und Bradley Thompson geleitet. Diese werden ein Datenblatt über Anwesenheit und Spielerentwicklung führen.

Das Training ist kostenlos, wird aber in Zukunft sehr leistungsorientiert geführt. Des Weiteren dürfen Kaderspieler kostenlos bei unseren Clubturnieren (Ausnahme Einladungsturniere) teilnehmen.

Wir werden bemüht sein, Spieler unserer Kampfmannschaften zu ersuchen, mit den Jugendlichen zu spielen, um sie so früh als möglich an den Spitzensport heranzuführen.

Unsere Aufgabe ist es auch, die Talententwicklung eines jeden Jugendlichen (vorwiegend Kader) zu beobachten und gegebenenfalls dem Landestrainer des TGV namhaft zu machen.

Wichtig ist nicht ungeduldig zu werden. Es dauert ca. 20 Jahre vom Anfänger bis zum Mayor-Sieger.

Wir möchten uns schon jetzt für Ihre Mithilfe bedanken und würden uns über Ihre Ideen und Vorschläge freuen.

Mit lieben Grüßen

Daniela und Julia
Jugendkoordinatoren